

FORMATION : MAITRISER ET OPTIMISER SA COMMUNICATION

Objectifs de la formation

Former des salariés à la conduite de réunions par la maîtrise des techniques de communication efficaces tout en motivant les participants.

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- Réduire la charge émotionnelle liée à la prise de parole en public,
- Acquérir les techniques pour gagner en aisance dans sa communication verbale et non verbale.

Contenu et Déroulement

L'importance de la préparation

- S'assurer des bonnes conditions de l'intervention (organisation matérielle, administrative...)
- Préparer son contenu : construire un plan structurant, définir des objectifs clairs, préparer les supports adéquates et le contenu de son intervention (choix des idées, styles, mots...)

Se mettre en condition

- Visualiser et se relaxer
- Se faire confiance
- Entraîner sa voix, son souffle, sa diction

Se mettre en scène

- Prendre possession de l'espace et trouver sa place dans le groupe
- Soigner la communication non verbale : posture, déplacement, regard, expression du visage, gestes...
- Adopter la positive attitude pour enthousiasmer

Savoir présenter ses idées

- Clarté d'expression ·Aller à l'essentiel en étant synthétique ·Adapter son discours au public et à ses réactions
- Oser improviser en se faisant confiance
- Faire participer l'auditoire et créer les conditions du dialogue



Retrouvez-nous sur



Toutes les infos sur www.ifria.fr

37 Avenue du Docteur Albert Schweitzer
CS 80013 - 33403 Talence Cedex
Tel : 05 56 38 38 08
contact@ifria-aquitaine.fr

FORMATION : MAITRISER ET OPTIMISER SA COMMUNICATION

Modalités pédagogiques

- Positionnement des participants lors de l'accueil sur les attentes de la formation
- Méthodes pédagogiques participatives tenant compte de l'expérience des stagiaires, du contexte et de la réalité du travail, échanges basés sur la pratique professionnelle des participants
- Les apports théoriques seront illustrés par des exercices pratiques et des études de cas
- Support individuel de formation remis à chaque participant

Coût de la Formation

- Tarif de base à partir de 250 € / stagiaire / jour

Durée

- 2 jours (14 heures)

Contact et Délais d'accès

- IFRIA Nouvelle Aquitaine

Nombre de stagiaires

- 12 personnes maximum

Modalités d'évaluation et Validation

- Salariés d'entreprises de l'encadrement intermédiaire de production, logistique, maintenance, conducteur de ligne (production, process, conditionnement...),
- Les salariés qui participeront à cette formation devront savoir lire et écrire afin de pouvoir appréhender les modules proposés
- Possibilité de personnalisation de la formation
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Lieu de la Formation

- IFRIA Nouvelle Aquitaine (Talence)

Public visé et Pré-requis

- Salariés d'entreprises de l'encadrement intermédiaire de production, logistique, maintenance, conducteur de ligne (production, process, conditionnement...)
- Les salariés qui participeront à cette formation devront savoir lire et écrire afin de pouvoir appréhender les modules proposés
- Possibilité de personnalisation de la formation
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap



Retrouvez-nous sur



Toutes les infos sur www.ifria.fr

37 Avenue du Docteur Albert Schweitzer
CS 80013 - 33403 Talence Cedex
Tel : 05 56 38 38 08
contact@ifria-aquitaine.fr